



Maandag	09:30	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Huis van de Heuvel Mgr. Nolensplein 1, Breda	60 min
Maandag	09:30	Tai Chi en Chi Kung voor iedereen	Bernadette van Dijck SoZen	De Loods Luitertweg 3, Klein Zundert	60 min
Maandag	10:00	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Het Pluspunt Tielrodestraat 49, Breda	120 min
Maandag	10:45	Tai Chi en Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Huis van de Heuvel Mgr. Nolensplein 1, Breda	60 min
Maandag	11:00	Chi Kung voor iedereen	Ineke van der Linden O.I.B. Oosterhout in beweging	Wijkcentrum de Bunthoef Bloemenhof 2, Oosterhout	60 min
Maandag	13:15	Tai Chi Chuan gevorderden en herintreders	Bernadette van Dijck SoZen	Copacabana Kunstsalon Overakkerstraat 190, Breda	60 min
Maandag	13:30	Chi Kung	Louisa Wever WIJ – Fit for Life	De Stee Teteringen	60 min
Maandag	14:30	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Activiteitencentrum De Molenkap Schoolstraat 11, Prinsenbeek	45 min
Maandag	15:00	Chi Kung	Louisa Wever WIJ – Fit for Life	De Stee Teteringen	60 min
Maandag	19:30	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Ta	Het Pluspunt Tielrodestraat 49, Breda	60 min
Maandag	19:30	Chi Kung, Daoyin training en Tenaga Dalam	Leonard van Schukkmann Qi-Gong Circle Academy	Gymzaal de Elandstraat Elandstraat 12, Breda	60 min
Maandag	20:30	Kung Fu en Silat Training	Leonard van Schukkmann Qi-Gong Circle Academy	Gymzaal de Elandstraat Elandstraat 12, Breda	60 min
Dinsdag	09:00	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Princenhof Princentuin 1, Breda	60 min
Dinsdag	10:30	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Huis van de Heuvel Mgr. Nolensplein 1, Breda	60 min



Dinsdag	11:45	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Huis van de Heuvel Mgr. Nolensplein 1, Breda	60 min
Dinsdag	13:30	Tai Chi en Chi Kung voor iedereen	Marleen Bastiaansen Heling in beweging	Koutershof Koutershof 4, Rijsbergen	60 min
Dinsdag	13:30	Tai Chi en Chi Kung	Tine Bisschop WIJ – Fit for Life	Cultureel Centrum Den Heuvel Heuvelstraat 5, Alphen	60 min
Dinsdag	13:45	Aqua Tai Chi	Conchita Barbé	Aquamarant zwembad Laguitensebaan 62 Rijsbergen	45 min
Dinsdag	15:00	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Activiteitencentrum Ravelijn Muizenberglaan 15, Breda	45 min
Dinsdag	18:45	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Rhijnstede Rijnauwenstraat 1, Breda	60 min
Dinsdag	20:30	Tai Chi en Chi Kung voor iedereen	Marleen Bastiaansen Heling in beweging	Koutershof Koutershof 4, Rijsbergen	60 min
Woensdag	09:30	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Centrum Heksenwiel Heksenwiellaan 2, Breda	60 min
Woensdag	10:00	Tai Chi Arjati Silat	Vic Keyner en Heidi Keepers	Huize Raffy Bernard de Wildestraat 400, Breda	60 min
Woensdag	11:00	Tai Chi en Chi Kung voor iedereen Extra COPD oefeningen	Bernadette van Dijck SoZen	De Pyramide Nijverheidsweg 2, Bavel	60 min
Woensdag	11:00	Chi Kung voor iedereen	Conchita Barbé De Witte Lelie	Copacabana Kunstsalon Overakkerstraat 190, Breda	60 min
Woensdag	11:00	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Centrum Heksenwiel Heksenwiellaan 2, Breda	60 min
Woensdag	12:00	Woensdagmiddag Kinder Tai Chi – <i>Tijd in overleg met Bernadette</i>	Bernadette van Dijck SoZen	De Pyramide Nijverheidsweg 2, Bavel	
Woensdag	13:45	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Zorgkruispunt De Leystroom Brabantlaan 5, Breda	60 min



Woensdag	13:35	Tai Chi Senioren	Conchita Barbé De Witte Lelie	Cultureel Centrum Baarle Katerstraat 7, Baarle Nassau	60 min
Woensdag	14:00	Tai Chi en Chi Kung	Conchita Barbé WIJ – Fit for Life	Cultureel Centrum Baarle Katerstraat 7, Baarle Nassau	60 min
Woensdag	15:45	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Activiteitencentrum Ravelijn Muizenberglaan 15, Breda	45 min
Woensdag	18:30	Tai Chi – Traditionele Yang Stijl	Anca Backx Taich Qigong Prinsenbeek	Sporthal De Drie Linden Heisprong 15, Prinsenbeek	60 min
Woensdag	19.00	Park Tai Chi	Diverse docenten	6 juli-31 augustus Valkenbergpark	60 min
Woensdag	19:00	Tai Chi Beginners	Conchita Barbé De Witte Lelie	Copacabana Kunstsalon Overakkerstraat 190, Breda	60 min
Woensdag 1^e en 2^e v/d maand	19:00	T'ai-chi-chuan	José van Haasteren	De Zandberg Zandbergweg 56, Breda	60 min
Woensdag	20:00	Chi Kung meditatief bewegen	Bernadette van Dijk SoZen	De Pyramide Nijverheidsweg 2, Bavel	75 min
Woensdag	20:00	Chi Kung voor iedereen	Tzoe Jan Jan Verbrugge	Ruimte de Steiger Zwaluwstraat 29, Breda	75 min
Woensdag	20:15	Tai Chi Beginners. <i>Start nieuwe groep iedereen welkom.</i>	Conchita Barbé De Witte Lelie	Copacabana Kunstsalon Overakkerstraat 190, Breda	60 min
Donderdag	09:00	Tai Chi	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Rhijnstede Rijnauwenstraat 1, Breda	60 min
Donderdag	10:15	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Rhijnstede Rijnauwenstraat 1, Breda	60 min
Donderdag	11:00	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Activiteitencentrum De Molenkap Schoolstraat 11, Prinsenbeek	45 min
Donderdag	13:30	Tai Chi en Chi Kung	Irene Huisman Wij – Fit for Life	Centrum 't Houwke Grote Houw 227, Breda	60 min



Donderdag	14:00	Tai Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Inloophuis 'De Honingraad' Johan Willem Frisolaan 100, Breda	60 min
Donderdag	14:45	Chi Kung	Irene Huisman WIJ – Fit for Life	Centrum 't Houwke Grote Houw 227, Breda	60 min
Donderdag Elke 3^e do	19:00	T'ai-chi-chuan	José van Haasteren	Het Aardrijk Aardrijk 57A	60 min
Donderdag	19:30	Tai Chi Arjati Silat	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Het Pluspunt Tielrodestraat 49, Breda	60 min
Vrijdag	09:00	Tai Chi – Traditionele Yang Stijl	Anca Backx Taich Qigong Prinsenbeek	Sporthal De Drie Linden Heisprong 15, Prinsenbeek	60 min
Vrijdag	10:00	Yo-Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	De Breedonk Willem van Oranjelaan 17, Breda	45 min
Vrijdag	11:00	Tai Chi Tao	Heidi Keepers Yo-Chi Tao	Inloophuis 'De Honingraad' Johan Willem Frisolaan 100, Breda	60 min
Vrijdag	20:00	Chi Kung, Daoyin training en Tenaga Dalam	Leonard Schukkmann Qi-Gong Circle Academy	Gymnastieklokaal De Hasselbraam Beukenlaan 45, Etten-Leur	60 min

	Tai Chi School	Telefoon	Website	e-mailadres
Conchita Barbé	De Witte Lelie	06-51145759	www.dewitteliele.info	conchita@dewitteliele.info
Bernadette van Dijck	SoZen	06-48685769		bernadettevandijck@ziggo.nl
Heidi Keepers	Yo-Shì Tao	06-15165151		htk@ziggo.nl
Irene Huisman	WIJ – Fit for Life	06-25207170	wijbegintbijjou.nl	i.y.huisman@gmail.com
Jan Verbrugge	Tzoe-Jan	06-20394462	www.tzoejan.nl	info@tzoejan.nl
Ineke van der Linden		0162-429069		lindien@hetnet.nl
José van Haasteren	Dansstudio De Vloer	06-16230922	www.dansstudiodevloer.nl	josevanhaasteren@gmail.com
Marleen Bastiaansen	Heling in Beweging	06-51581404		helinginbeweging@hotmail.nl
Leonard van Schukkmann	Qi-Gong Circle Academy	06-45921293	Qigongcircleacademy.com	info@qigongcirkel.nl



Louisa Wever	WIJ – Fit for Life	076-5202921	wijbegintbijjou.nl	louisaweever@casema.nl
Anca Backx	Taich Qigong Prinsenbeek	06-8334944		taichi_nl@hotmail.com

Tai Chi is hetzelfde als Taiji. Chuan wordt ook geschreven als Guan en Chi als Qi. Chi Kung is hetzelfde als QiGong of Chi Gung en Chineng Chi Kung is Zhineng Qigong.